

# CV-Jan Chr. Karlseng

## Kontaktinformasjon

Jan Chr. Karlseng  
Vestbyveien 57  
1444 Drøbak  
mobil 97744075  
jankarlseng@hotmail.com  
Skogen forlag

Født i Trondheim, vokst opp på Nesodden og kom til Drøbak i 1982.

1974	Grunnfag i sosialantropologi, Universitet i Oslo
1975-82	Medisin studiet ved Universitet i Oslo.
1983-92	Studerte akupunktur i en spansk legegruppe.
1982-88	Legepraksis i Drøbak Der jeg også brukte urter, kostholdsterapi og avspenning i arbeidet.
1998-2004:	Videreutdanning til psykiater Ved Blakstad, Dikemark sykehus og Folloklinikken.

Fortsatte arbeidet ved Folloklinikken på ulike avdelinger , mesteparten av tiden i akutt utrykningsteamet der vi fokuserte på å unngå innleggelse gjennom åpne samtaler og familiesamtaler.

Dro i 1991 for første gang til Snåsa for å følge arbeidet til den synske helbrederen Joralf Gjerstad.

"Her så jeg mange grenseoverskridende bedringer av helsen og fikk etter hvert stor interesse for å finne en forklaring.

Jeg leste kjente filosofer, forfattere og opplyste kvinner og menns tanker om den klare bevisstheten; sjelen og dens kreative, kloke, idealistiske egenskaper.

Hvordan den er vår indre veileder, inneholder livets store mening og er vår kontakt med evigheten".

Dette ble utgangspunktet til boken SJELEN å forstå det viktigste ved et menneske, en personlig, verdinøytral historie; 10 års undring over kunnskap og erfaringer som ble sluttført i nov 2020. Utgitt på eget forlag Skogen forlag ; hjemmeside [www.skogenforlag.n](http://www.skogenforlag.n). Bilderredaktør Lars Ejnar Rasmussen